

Elkerliek ziekenhuis | jaargang 1 | voorjaar 2014

MAGAZINE

ELK.

nr. 1.

“De mens
dient als
ons
kompas.”

elkerliek
ZIEKENHUIS



mens tot mens.



Trombosedienst Elkerliek

Samen met u voor
het beste resultaat

Zelfmanagement Trombosedienst

Ook voor u!

Zelf bloed prikken, meten en al dan niet zelf doseren. Thuis, op uw moment. Uw gemak, met de veiligheid van de trombosedienst op de achtergrond.

Wilt u meer weten?

www.elkerliek.nl/trombosedienst

NIEUW

**Digitale omgeving voor
alle trombosepatiënten.**

- Snel en makkelijk inzicht in uw gegevens en resultaten
- Doseerkalenders - inzien en afdrucken
- Vragen stellen & opmerkingen plaatsen

Informeer bij de trombosedienst wat uw mogelijkheden zijn.

WWW.ELKERLIEK.NL

elkerliek  mens tot mens.
ZIEKENHUIS

Alstublieft. Het eerste nummer van 'Elk. Magazine'

mevrouw mr. W.H. van de Walle - van Veen,
voorzitter Raad van Bestuur

Met trots presenteer ik hierbij ons nieuwe blad 'Elk. Magazine' dat elk kwartaal verschijnt. Met dit nieuwe tijdschrift willen we iedereen in onze regio op de hoogte houden van de ontwikkelingen in en om ons ziekenhuis.

De afgelopen jaren hebben wij gemerkt dat het leveren van goede zorg met veel persoonlijke aandacht, zich vertaald in veel waardering met mooie (gastvrijheids-) prijzen en keurmerken. Die zorg, daar staat het Elkerliek voor en dat zal zo blijven. Van 'mens tot mens'.

U kunt in ons ziekenhuis terecht voor vriendelijke en veilige zorg op het gebied van chronische zorg en oncologische zorg, maar ook voor acute zorg en verloskunde. Daar waar wij vinden dat we niet de vereiste kwaliteit kunnen leveren, doordat we te weinig ervaring hebben of technische mogelijkheden ontbreken, werken wij samen met het beste ziekenhuis voor die aandoening.

Vanzelfsprekend werken wij ook intensief met huisartsen en andere zorgaanbieders samen. Zo leveren we de beste zorg voor iedereen in onze regio. En hoe we dat doen, vertellen wij u graag. Dat doen wij via dit magazine, maar ook op onze website, Facebook en Twitter. Ik wens u veel leesplezier en goede gezondheid.

Inhoud

- | | |
|-------------------------------|---|
| 04 De Behandelkamer | 14 Tweets |
| 05 Achter de witte jas | 15 In zicht |
| 07 Uit de kunst | 16 Ons verhaal |
| 08 De seizoenen door | 17 Nieuws uit de Maatschappen |
| 11 In de spotlights | 19 De vrienden van het Elkerliek |
| 13 Wall of fame | |

Wat zou u graag lezen?

Heeft u een leuk idee of tip voor het volgende nummer van ELK. magazine?

We horen het graag! Stuur een mail naar communicatie@elkerliek.nl.



17



04



10

ELEKTRO KLESSENS & DE KONING

Elektrotechnische installaties - Beveiligingstechnologie

Telematica - Industriële automatisering

Totaaloplossingen in utiliteitsbouw en industrie

**GRENZELOOS
MAATWERK IN
ELEKTROTECHNIEK**

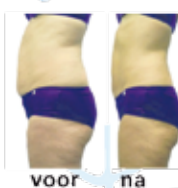
Rietbeemdweg 2, 3705 BH Helmond - tel. (0492) 53 21 33 - fax (0492) 55 32 75

Beter in je vel met Cryolipolise

Nu, hét liposuctie-alternatief zonder operatie, voor definitieve verwijdering van vetcellen. Cryolipolise, de oplossing voor man en vrouw. Door het nauwkeurig onderkoelen van vetcellen in de bovenste huidlaag zullen de vetcellen definitief verdwijnen. Dit zonder het omringende weefsel te beschadigen. Behandeling mogelijk op de probleemzones: buik, lovehandles, rug, billen, heupen, benen, bovenarmen en binnenkant knieën.

Voordelen van de cryobehandeling

- vet definitief weg
- gemiddeld slechts drie behandelingen nodig
- voor mannen en vrouwen
- geheel pijnloos
- geen operatie
- zeer veilig en effectief
- geen bijwerkingen
- geen herstelperiode
- betaalbaar



Maak nu een afspraak voor een gratis en vrijblijvend adviesgesprek, of loop gerust eens binnen voor informatie.

**Lady
LINE**

Stationsplein 2-4, Helmond
Telefoon: 0492-523 763
www.ladyline.nl

Rode peper tegen pijn!



In het Elkerliek zien we veel patiënten met pijnklachten. Dit kan pijn zijn na een operatie, acute of chronische pijn, maar ook pijn bij kanker. Natuurlijk proberen we deze pijn zoveel mogelijk weg te nemen. Helaas kan dit niet altijd. Pijnconsulent Ted de Win werkt onder verantwoordelijkheid van de anesthesioloog-pijnspecialist en begeleidt onder andere patiënten met chronische pijn. Sinds kort is er een nieuwe pijnbehandelmethode die we daarbij aanbieden: de Qutenza huidpleister. Het werkende bestanddeel van deze pleister is een hoge concentratie Capsaïcine. Dit is de scherpe prikkelende stof die in rode pepers voorkomt. De behandeling is bedoeld voor volwassenen met oppervlakkige zenuwpijn. Capsaïcine zorgt ervoor dat de prikkelontvangers in de huid zich terugtrekken en zo verhinderen dat de pijnprikkels worden doorgegeven. Patiënten kunnen binnen twee weken na de behandeling pijnvermindering ervaren, wat tot twaalf weken kan aanhouden. Als gedurende drie maanden duidelijk pijnvermindering is opgetreden, kunnen we de behandeling herhalen.

Diagnose Dikkedarmkanker. Wat nu?

Casemanager coloncure vangt op, begeleidt en ondersteunt.

Wanneer de dokter dikkedarmkanker bij u vaststelt, is het Elkerliek ziekenhuis dé plek waar u moet zijn voor een snelle, goede behandeling. Als een van de beste darmkankerziekenhuizen van Nederland boeken wij goede resultaten bij deze veelvoorkomende vorm van darmkanker. Een team van specialisten, topchirurgen en verpleegkundigen garandeert dat u zo snel mogelijk, de best mogelijke zorg krijgt. Centraal punt in dit complexe zorgtraject is uw casemanager coloncure. Deze gespecialiseerd verpleegkundige vangt u op na de diagnose en is het hele behandeltraject het eerste aanspreekpunt voor u en uw naasten.

Heeft u een vraag over de diagnose, onderzoeken, het behandeltraject? Spookt er iets anders door uw hoofd? Maak een afspraak met uw casemanager coloncure tijdens het speciale spreekuur voor dikkedarmkanker. Met de juiste informatie kan zij u meer inzicht en mogelijk rust geven.

Academische longkankerzorg in het Elkerliek door succesvolle samenwerking met Radboudumc

Sinds een jaar werken we op het gebied van longkankerzorg zeer intensief samen met longspecialisten van het Radboudumc in Nijmegen. Strakke werkafspraken en moderne communicatiemiddelen als videoconferentie maken dit mogelijk. Door het gezamenlijk bespreken van de patiënten met alle betrokken behandelaars van het oncologisch team, in zowel het Elkerliek als het Radboudumc, kunnen we de beste kwaliteit garanderen. Ook zijn de protocollen in beide ziekenhuizen gelijk. Het team staat voor betrouwbare, veilige en efficiënte zorg!

Op pagina 16 vertelt mevrouw Verbrugge over haar ervaring met onze zorg op het gebied van longkanker. Een verhaal dat respect en bewondering afdwingt voor de verteller. En dat laat zien dat in beide ziekenhuizen maar één belang centraal staat: het belang van de patiënt!

Bent u 55-75 jaar en ontving u een uitnodiging voor het bevolkingsonderzoek darmkanker? Doorbreek het taboe en stuur de darmkankertest op. Het Elkerliek ziekenhuis is klaar voor een goede screening en snelle behandeling.

“Het is een bijzonder geschenk.”

Esther Bongers-Bout is verpleegkundige op de Intensive Care. Daarnaast is ze de donatiecoördinator van het Elkerliek ziekenhuis. Dit betekent dat Esther ondersteuning biedt bij alle mogelijke vragen, wensen en onduidelijkheden bij orgaan- en weefseldonatie.

Esther: “Als verpleegkundige op de Intensive Care verzorg ik vaak heel zieke en kwetsbare mensen. Ik wil ze uiteraard de allerbeste zorg bieden, zodat het verblijf op de Intensive Care zo comfortabel mogelijk is. Ik heb veel contact met de naasten van de patiënt, omdat de patiënt niet altijd aanspreekbaar is. Soms wordt een patiënt niet meer beter of is stervende. Dan komt orgaan- en weefseldonatie ter sprake. Ik vind het heel mooi dat mensen hun organen of weefsels na hun overlijden af willen staan. Het is een bijzonder geschenk, aan iemand die je niet kent. In het Elkerliek hebben

we een actieve rol bij het terugdringen van wachtlijsten voor donororganen- en weefsels. Daar wilde ik ook mijn steentje aan bijdragen. Daarom ben ik sinds vorig jaar donatiecoördinator van het ziekenhuis en ben nauw betrokken bij het proces rondom orgaan- en weefseldonatie. Een goede begeleiding van de naasten is heel belangrijk om een bewuste keuze te maken. Ook geef ik voorlichting en training over donatie aan collega's, zodat het onderwerp onder de aandacht blijft. Het is een hele mooie combinatie met mijn werk als IC-verpleegkundige.”





Vertrouwd herstellen

Herstellen van een ziekte of operatie doet u natuurlijk het liefst thuis. Maar wat als u tijdelijk verpleegkundige zorg nodig heeft? Of als u nog niet voldoende bent aangesterkt om voor uzelf, uw huishouden of kinderen te zorgen?

Dan schakelt u de zorg van Savant Zorg in. Wij kunnen u verpleegkundige zorg en persoonlijke verzorging van hoge kwaliteit bieden en ervoor zorgen dat bij u thuis alles op rolletjes verloopt, zodat u zich op uzelf en uw herstel kunt richten.

Savant Zorg is een grote zorgaanbieder in de regio Zuid-Oost Brabant. De keuze van de klant staat bij ons centraal. Savant biedt een breed pakket zorg- en dienstverlening bij klanten thuis en in woonzorgcentra. We blijven nieuwe diensten ontwikkelen om in te spelen op de veranderende zorgvraag en behoeften. Ongeveer 1.800 medewerkers en 700 vrijwilligers zetten zich dagelijks in om 3.500 klanten op tal van fronten te ondersteunen bij het zo zelfstandig mogelijk wonen.



Zorgcentrale: (0492) 572 000 • www.savant-zorg.nl

Voor alle zorg buiten het ziekenhuis belt u de Zorgboog!






Na behandeling in het ziekenhuis weer naar huis? Als u dan nog hulp en zorg nodig heeft, doet u een beroep op de Zorgboog. Bijvoorbeeld voor verzorging en verpleging aan huis, voor uw revalidatie, gemakdiensten of gewoon voor ondersteuning bij uw dagelijkse bezigheden in huis.

De Zorgboog... voor alle generaties!

Bij de Zorgboog staan we klaar voor alle generaties. Iedereen, ongeacht welke leeftijd, kan bij ons terecht voor een breed pakket aan diensten in wonen, welzijn en zorg. U vindt ons in onze woonzorgcentra bij u in de buurt, in de thuiszorgwinkel in Helmond of we komen bij u aan huis. Daarbij werken we intensief samen met andere zorgverleners als het Elkerliek ziekenhuis en huisartsen. Zo krijgt u altijd de beste zorg.



Vragen over zorg? 
 Bel de Zorgcentrale 0900 - 899 8636
 (€ 0,01 per minuut) of kijk op www.zorgboog.nl 


Beukehoustraat 4B
 5706 XL Helmond
 Telefoon 0492 53 50 65
 Fax 0492 47 42 83
 E-mail praktijk@venvos.nl

FYSIOTHERAPIE
 VAN DE VEN
 & DE VOS

Orthopedische geneeskunde
 Revalidatie - fitness

Screening
 Diagnostiek
 Advies, behandeling, begeleiding
 Direct toegankelijk (DTF)

Geen wachlijnen.

www.fysiotherapievandeven-devos.nl

PIET ANDRIESEN B.V.
 Gediplomeerd Opticien - Oogmeestkundige

BRILLEN - VEILIGHEIDSBILLEN - COMPUTERBRILLEN

Hortsedijk 11 - 5708 HA Helmond - Telefoon 0492 548658
 Voorkom oogletsels! Kijk op www.andriessenoptiek.nl

“Deze olifant geeft mij energie!”



Kunst in het Elkerliek

Wie goed om zich heen kijkt tijdens een bezoek aan ons ziekenhuis ziet ze staan of hangen: grafieken, schilderijen, textiele werken, glaskunst en beelden. Stuk voor stuk met zorg uitgezocht. Door de kunstcommissie, voor u. Wij denken namelijk dat kunst u een glimlach zal ontlokken en troost zal bieden. U aan iets moois zal herinneren. Stress laat verminderen. Maar boven alles hopen we dat we u met het aankopen en tonen van fleurige kunstwerken van kunstenaars uit de regio, meer een gevoel van 'thuis' in ons ziekenhuis kunnen geven. Wij zijn benieuwd of u dit ook zo ervaart. Ja? Wilt u daar dan over vertellen in deze rubriek? Dan mag u samen met uw geliefde kunstobject op de foto in Elk. magazine. Zo maakt u met ons fotokunst.

Prachtig!

Toon van der Linden is sectormanager Facilitair Bedrijf en lid van de kunstcommissie van het Elkerliek ziekenhuis. Hij vertelt over zijn favoriete kunstwerk: “Van alle mooie kunst in het Elkerliek springt één werk er voor mij uit: de olifant van Marjolijn Mandersloot. Dit beeld geeft mij energie. Net als de gorilla bij de dienstingang, een uniek museumstuk. Jammer genoeg krijgt het, net als bij de werken van Van Gogh, waarschijnlijk pas waarde als wij er al lang niet meer zijn. Gelukkig doen wij het hier niet om de geldelijke waarde, maar om de gevoelswaarde. Dat is in een omgeving waar mensen voor mensen werken, onbetaalbaar!”

Reuma? Trek eropuit!

Bewegen is goed voor iedereen, maar vooral als u reuma of gewrichtsklachten heeft. Vroeger dachten we dat rust de juiste remedie was. Tegenwoordig weten we dat (lekker buiten) bewegen beter is. Het maakt botten en spieren sterk en gewrichten soepel. Sporten als wandelen, fietsen, zwemmen, nordic walking en yoga zijn vooral geschikt bij reumatische aandoeningen. Let wel op een goede houding tijdens het bewegen. Adem door, houd uw rug recht en ontspan uw schouders. Kies een activiteit die u leuk vindt, zo houdt u het makkelijker vol. Een half uur per dag is voldoende. Om stijfheid van gewrichten tegen te gaan, kunt u het beste in de ochtend bewegen. Heeft u pijn? Beweeg dan iets rustiger en zorg dat u geen extra gewicht op uw gewrichten of spieren zet. De pijn mag niet toenemen. Gebeurt dit wel, overleg dan met uw behandelend therapeut.



Lekker! Clubsandwich

3 sneetjes bruin brood
60 gram eiersalade
4 plakken bacon
4 plakken kipfilet
1 eetlepel gebakken uitjes
4 plakjes komkommer
ljsbergsla



Bak de bacon krokant in de oven. Toast het brood in tosti-ijzer of grill. Smeer een snee brood in met eiersalade, beleg met sla en bacon en bestrooi met gebakken uitjes. Smeer de andere snee brood in met een beetje margarine en beleg het met komkommer en kipfilet. Leg de sneetjes belegd brood op elkaar met een onbelegde boterham ertussen. Steek een cocktailprikkertje in de sandwich en snij het geheel schuin door. **Smakelijk eten!**

Met Gezond Gewicht de lente in

Diëten, aankomen, diëten, nog meer aankomen, diëten. Mensen met gewichtsproblemen hebben vaak alle diëten al uitgeprobeerd. Maar na het dieet vliegen de kilo's er weer net zo hard aan. Frustrerend! Sportarts Rhijn Visser: "Blijvend gewicht verliezen lukt alleen met een permanente gezonde levensstijl. In het programma Gezond Gewicht Elkerliek leren we mensen met overgewicht daarom gezond gedrag aan, zoals gezond eten en bewegen. Het is de bedoeling dat ze dit voor de rest van hun leven volhouden." Het programma wordt eerst afgestemd op de persoonlijke behoeften van de deelnemers. Daarna gaan ze intensief aan de slag met een sportarts, leefstijlcoach, fysiotherapeut, psycholoog en diëtist. "Gezond leven is het doel", vertelt Rhijn Visser. "Het bijkomende voordeel is dat het gewicht vaak vermindert. In totaal duurt de begeleiding één jaar. Geen snel succes dus, maar wel duurzaam. Daar gaat het om." www.elkerliek.nl/Gezondgewicht



Hatsjoe!

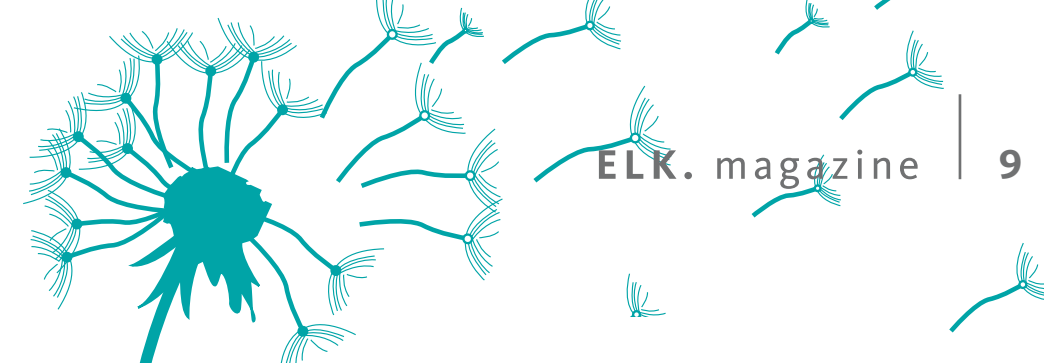
6 tips tegen hooikoorts

Door de zachte wintermaanden staan hazelaars en elzen dit jaar extra vroeg in bloei. Slecht nieuws voor mensen die gevoelig zijn voor boompollen. Het goede nieuws? We kunnen zelf iets doen tegen die vervelende hooikoortsaanvallen.

- Tip 1.** Was uw handen regelmatig. Zo vermijdt u dat pollen via uw handen in de ogen of neus terecht komen. Was ook uw haar en kleding wat vaker.
- Tip 2.** Draag een grote zonnebril om uw ogen tegen pollen te beschermen.
- Tip 3.** Plaats anti-pollenhorren voor ramen en deuren in huis.
- Tip 4.** Eet en leef zo gezond mogelijk. Hoe beter uw weerstand hoe minder bevattelijk u bent voor hooikoortsklachten.
- Tip 5.** Er zijn middelen verkrijgbaar tegen hooikoorts. Laat u informeren door uw apotheker.
- Tip 6.** Bekijk dagelijks het hooikoortswaarschuwingbericht van het Elkerliek ziekenhuis www.elkerliek.nl/Hooikoorts. Op die manier kunt u goed inschatten of u rekening moet houden met hooikoortsklachten.

Het wordt weer lente!

Lengende dagen, zingende vogels, ontluikend groen en pasgeboren lammetjes. De lente komt eraan! Elk. geeft tips om zoveel mogelijk van de lente te kunnen genieten.



Superfoods. Zin of onzin?

Incabessen, hennepzaden, algen, gojibessen, tarwegras en chiazaden. Dit zijn superfoods. Exotische voedingsmiddelen die extreem rijk zijn aan vitamines, mineralen en anti-oxidanten. Superfoods zouden de gezondheid verbeteren en beschermen tegen ziekten als kanker. Tegenstanders vinden dat maar onzin. Wat is waar? Superfoods zijn inderdaad gezond. Het nadeel is dat deze producten vaak ook duur zijn. Terwijl spinazie, broccoli, boerenkool, gember, knoflook en nog veel meer bekende groente- en fruitsoorten dezelfde dosis 'gezond' bevatten. Wetenschappelijk bewijs dat superfoods inderdaad bescherming bieden tegen kanker, is er niet. Aanhangers vinden het genoeg bewijs dat zij zich door superfoods fitter, energiekeer en gezonder voelen. Wat we wel zeker weten, is dat een levensstijl met goede voeding en voldoende beweging, rust en ontspanning, kan bijdragen aan een gezonder leven. De kans op bepaalde ziekten neemt dan af.



Het verhaal van Arno, Johannes en Ria. De pijn aan zijn lies beperkt het dagelijks leven van Arno Meeuwsen al maanden. Via een speciale operatietechniek helpt chirurg Johannes Wegdam hem van zijn liesbreuk af. Verpleegkundige Ria van den Akker zorgt na de operatie dat het Arno aan niets ontbreekt. Arno volgt alle adviezen van de chirurg en verpleegkundige goed op en is blij dat hij snel weer aan de slag kan.

Elkerliek. mens tot mens.

Arno, Johannes en Ria. Drie mensen. Eén verhaal. In het Elkerliek ziekenhuis ontstaan en eindigen iedere dag nieuwe verhalen. Al verschillen ze in lengte en toon, er spelen altijd twee personen de hoofdrol: de behandelaar en de patiënt. Met onze nieuwe campagne 'Elkerliek. mens tot mens' geven we deze mensen een gezicht.

'De patiënt'. Eigenlijk kennen we dit woord niet in het Elkerliek. Bij ons draait alles wat we doen om 'de mens'. De basis van deze menselijke benadering ligt in 1838, bij de Zusters van Liefde van onze Lieve Vrouw Moeder van Barmhartigheid. Anno 2014 ligt deze menselijke benadering samen met de bijbehorende oerwaarden zorgzaamheid, aandacht en geborgenheid, diep in de wortels van ons ziekenhuis besloten.

Onze koers is duidelijk

Zoetsappig? In tegendeel. Juist omdat 'de mens' dient als kompas is onze koers duidelijk. En resultaatgericht. We hebben bijvoorbeeld een Servicecentrum voor huisartsen, waardoor de zorg dichterbij u toe komt. We stimuleren een nauwe samenwerking tussen de verschillende specialismen, zodat u een 'warme overdracht' krijgt én voelt. En we zijn gestart met een enorm veranderings-traject met de naam Lean, samen beter; een efficiency-

methode die niet om kostenbesparingen draait, maar om tevreden mensen. Omdat we door ons iedere dag opnieuw te verbeteren een nog hogere kwaliteit van vriendelijke en veilige zorg gaan leveren.

Door mensen, aan mensen

Deze zorg wordt geleverd dóór mensen, áán mensen. In onze nieuwe campagne 'Elkerliek. mens tot mens.' geven we deze mensen vanaf nu een gezicht. Hier ziet u bijvoorbeeld chirurg Johannes Wegdam. Hij opereerde Arno Meeuwsen, die al maanden pijn had aan zijn lies en daarvan iedere dag weer de beperkingen ondervond. Verpleegkundige Ria van den Akker zorgde na de operatie dat het Arno aan niets ontbrak. Arno volgde alle adviezen van de chirurg en verpleegkundige goed op en was blij dat hij weer snel aan de slag kon.

Warme reacties

Tijdens het testen van deze campagne ontvingen we vooral warme reacties van de bezoekers die we in ons ziekenhuis de nieuwe opzet lieten zien. Ook de bereidheid van mensen om mee te werken door hun persoonlijke verhaal aan onze campagne uit te lenen, bevestigde dat we ons menselijke gezicht letterlijk aan de regio moesten gaan tonen.

BOSCO TONDO

VOLG JE HART

Wonen in hartje Helmond en genieten van alles wat het leven in de stad te bieden heeft: kunst, cultuur, uitgaan, sporten en shoppen. Dat alles in een groene, parkachtige omgeving.

Kijk op de website www.boscotondo.nu of neem contact op met Van Santvoort Makelaars 0492 - 52 55 52

- ♥ 129 huurappartementen
- ♥ 19 verschillende woningtypes
- ♥ 80 tot 168 m²
- ♥ eigen parkeerplaats (optie)
- ♥ € 744,56 tot € 1.380,27 per maand



Kijk maar. U bent bij ons in goede handen!



Het Elkerliek ziekenhuis is trotste bezitter van het Kwaliteitszegel Huidpatiënten Nederland 2013.



Voor de behandeling van darmkanker ontvingen we van zorgverzekeraar Menzis het predikaat TopZorg. Het predikaat laat ondermeer zien dat het Elkerliek ziekenhuis de mens centraal stelt. Daarbij geven wij speciale aandacht aan nazorg, informatievoorziening en de omgeving van patiënten.

Kwaliteit en veiligheid zijn sleutelbegrippen in ons ziekenhuis. Daarom werken wij continu aan kwaliteitsverbetering, monitoring-systemen en medicijncontrole. Bij onze specialisten en verpleegkundigen bent u in goede handen. Daar kunt u van op aan.

Op deze Wall of fame laten we u ieder nummer enkele van de keurmerken en prijzen zien, die wij hiermee in de wacht sleepten. Kijkt u op www.elkerliek.nl > Over ons > Kwaliteit voor meer informatie.

De Alliantie van **LIBERALEN en DEMOCRATEN** voor Europa

EUROPA belangrijk, ook voor de gezondheidszorg!

Naast aanbod gestuurde zorg wordt ook preventieve zorg steeds belangrijker. Het aanpassen van onze leefpatroon is daarbij belangrijk. Een groot deel van de ziekten die bij mensen ontstaan is gerelateerd aan hun levensstijl.

Het Europees parlement streeft ernaar dat mensen hun levensstijl veranderen en dus gezonder worden. Zo wordt er door Europese aansturing minder zout, suiker en vet toegevoegd aan ons eten. Dat is nauwelijks merkbaar, maar resulteert op termijn in een aanzienlijke stijging van de gezondheid en een bevolking die langer en beter kan participeren in de maatschappij.

De beschikbare middelen kunnen daardoor worden gebruikt voor innovaties voor de patiënten die echt hulp nodig hebben.

Europees Parlement
Toine Manders
ASP 100265

Wiertstraat 60
B-1047 Brussel
België

T 0032 2 284 7629
F 0032 2 284 9629
E toine.manders@europarl.europa.eu

Onbezorgd. Zelfstandig thuiswonen.

ZuidZorg is er graag voor u met:

- Persoonlijke ondersteuning bij het huishouden
- Behandeling thuis
- Hulp bij de persoonlijke verzorging
- Maaltijden thuis
- Beeldzorg van ZuidZorg Online
- Verpleging thuis

ZuidZorg Helmond
Penningstraat 55, 5701 MZ Helmond
facebook.com/ZuidZorgHelmond

Meer informatie op www.zuidzorg.nl of bel 040 2 308 408

Wist u dat...

- de website van het Elkerliek mobielvriendelijk is? Als u www.elkerliek.nl op uw smartphone bezoekt, opent de mobiele website vanzelf.
- u kunt laten weten wat u van onze kwaliteit van zorg vindt op www.ZorgkaartNederland.nl?
- de agenda op de website altijd vol staat met interessante bijeenkomsten?
- wij u een sms ter herinnering sturen bij een polikliniekafspraak of wanneer u nuchter moet verschijnen voor een operatie?

Beloven wat we doen en doen wat we beloven!

Met onze klantbeloften benadrukken wij dat we u als patiënt serieus nemen. Wij willen u de dingen beloven die u aantoonbaar belangrijk vindt in onze geleverde zorg en diensten. U mag ons daarop aanspreken! www.elkerliek.nl/klantbeloften

Tweets

@elkerliek Bedankt! Het was een leuke dag met een interessante introductie :). Leuk om eens achter de schermen te kunnen kijken!

Fijne #service van @elkerliek: zo'n sms ter herinnering aan je afspraak bij de poli

Wachten in het Elkerliek. Moet toch efficiënter kunnen.

Onze gastvrouwen- en heren krijgen energie van hun nieuwe functie #gastvrij@elkerliek

Ook nieuwsgierig wat een vliegende kraai vangt? Lees de nieuwe blog op onze website #elkerliek #vrienden

Gastgericht en verfrissend @elkerliek. Voortaan gratis water voor 1400 patiënten Nucleaire geneeskunde voor vlot en veilig onderzoek!

Gastvrij ontvangen en prima geholpen in @elkerliek op poli #kaakchirurgie. #gelukkigachterderug

 **Volg ons ook op Twitter @elkerliek & Facebook**



“Ik krijg energie van de vriendelijke mensen”

Het Elkerliek ziekenhuis heeft sinds kort gastvrouwen- en heren in de hal in Helmond. Dit zijn vrijwilligers die bezoekers graag een handje helpen. De gastvrouwen- en heren wijzen zo nodig de weg, helpen met vragen over bijvoorbeeld de parkeerautomaten of andere praktische vragen. “Het is erg leuk werk. Ik krijg er energie van, omdat de mensen zo vriendelijk zijn”, vertelt gastvrouw Loes Noten.

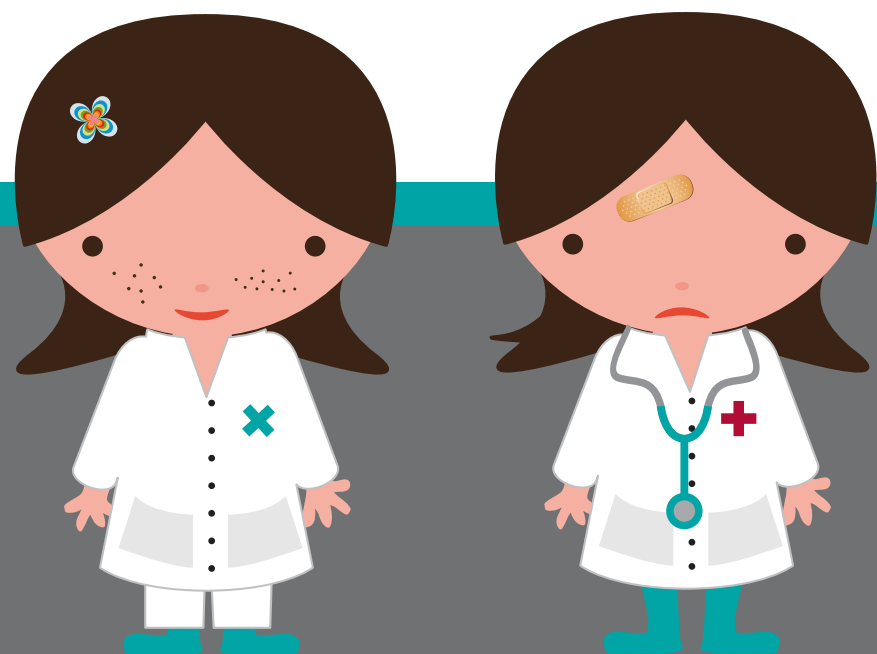
“Ik ben graag onder de mensen.”

In december 1986 kwam Mustapha El Achkar vanuit Marokko met de trein aan in Deurne, voor een leven in Nederland. Zijn vrouw, ook Marokkaans van herkomst, woonde al hier. Mustapha: “Bij aankomst was het zeventien graden onder nul. Het was even wennen, maar ik had vrij vlot mijn draai gevonden. Omdat ik zo snel mogelijk Nederlands wilde leren, startte ik meteen met les. Een van mijn leraressen vertelde ik dat ik graag wilde werken. Alleen maar thuis zijn is niets voor mij, ik ben graag onder de mensen. Via de vrijwilligerscentrale kwam ik terecht in het Elkerliek ziekenhuis. Na een jaar kreeg ik een vast contract. Ik werkte een paar jaar in Deurne in de keuken en afwaskeuken, waarna ik in Helmond ben gaan werken op de afdeling Schoonmaak als medewerker speciale taken. Dit betekent dat ik grote schoonmaak en verhuizingen doe. Inmiddels doe ik dit al ruim vijftig jaar met veel plezier. Mijn werk brengt me op alle afdelingen in het ziekenhuis, waardoor ik veel mensen ken. In het Elkerliek is ook ruimte voor mijn geloof. Van mijn leidinggevende mag ik bidden in de pauze. Al achttien jaar is er een Islamitische gebedsruimte in het ziekenhuis. Hier kom ik een of twee keer per dag voor gebed.”



Zoek de 8 verschillen

www.elkerliek.nl/kind



“Vanuit mijn eigen vertrouwde ziekenhuis toch academische zorg”

Het was puur toeval dat bij Roos Verbrugge (54) longkanker werd aangetroffen. Door de vroege diagnose kon de tumor gelukkig helemaal worden weggehaald. “Binnen een paar weken werd ik al geopereerd in Nijmegen. Fantastisch dat ik zo snel terecht kon.” Dankzij de unieke samenwerking met het Radboudumc kan het Elkerliek ziekenhuis longkankerpatiënten uit de regio academische zorg bieden.

“Omdat ik al een paar weken flink aan het snotteren en hoesten was, vroeg ik mijn huisarts om een hoestdrankje. Zij vond het verstandig om foto's te laten maken in het ziekenhuis. De uitslag zette mijn wereld op z'n kop. Ik hoorde alleen nog 'longkanker' en 'kwaadaardig' en zakte weg in een donkere poel van wanhoop. Het was een meevaller dat we er zo vroeg bij waren. De tumor was klein en kon weggesneden worden. Mijn longarts, mevrouw Lam, regelde een afspraak bij een longspecialist in het Radboudumc. Na een paar weken werd ik daar al geopereerd. De chemotherapie vond plaats in mijn eigen Elkerliek ziekenhuis. En voor de bestraling ga ik volgende maand naar het Catharina-ziekenhuis. Het ging allemaal verschrikkelijk snel. Zo snel dat ik het niet altijd kon bevatten. Maar hoe eerder de behandeling wordt ingezet, hoe beter. Gelukkig kan ik met al mijn vragen dag en nacht terecht bij mevrouw Lam of bij de verpleegkundigen. Ze zijn lief voor me en nemen me serieus. En ze maken ook weleens een grapje. Het is fijn om in zo'n spannende tijd af en toe gewoon eens te kunnen lachen.”

Grote impact

“Alle afspraken worden netjes voor me gepland. Mevrouw Lam houdt me goed in de gaten en heeft regelmatig contact met de artsen van het Radboudumc over mijn situatie. Ik vind het fantastisch dat ik vanuit mijn eigen vertrouwde ziekenhuis academische zorg kan ontvangen. Ook voor mijn kinderen en kleinkinderen is het prettig dat ik dicht bij huis word behandeld. Zij hoeven niet zo ver te reizen als ze me in het ziekenhuis willen opzoeken. Ik heb een behoorlijke jas uitgedaan en ben voorlopig nog niet van de behandelingen af. De impact van kanker is groot. Maar ik voel me erg gesteund door mijn partner, kinderen en kleinkinderen. Ik geloof ook in een goede afloop. Dat móét. Ik heb namelijk beloofd dat ik de trouwjurken van mijn kleinkinderen, nu vier en zes jaar oud, zal betalen.”

“Het is fijn om in zo'n spannende tijd gewoon eens te kunnen lachen.”



Door KLOK-polikliniek weer op de goede weg

Onderzoek toont aan dat 10 tot 15% van de jongeren in Nederland last heeft van onverklaarde lichamelijke klachten. De impact daarvan op hun dagelijks leven is erg groot. Vaak is er sprake van veelvuldig schoolverzuim, sociaal isolement en onbegrip van de omgeving. Voor deze jongeren is het Elkerliek ziekenhuis de KLOK-polikliniek gestart. KLOK staat voor 'kinderen met lichamelijk on(voldoende) verklaarde klachten'.

Kinderarts Rinske Bos: “Op de KLOK-polikliniek werken kinderartsen en kinderpsychologen samen. We begeleiden het kind én het gezin. Voor het kind is erkenning van de klachten belangrijk, dat ze voelen dat ze serieus genomen worden. Samen brengen we in kaart welke factoren een rol kunnen spelen in het ontstaan, maar vooral ook in het onderhoud in de klachten. Als het nodig is stippelen we een vervoltraject uit. We willen dat de jongere weer op de goede weg komt!”

Lees meer op www.elkerliek.nl/KLOK.



Gezamenlijk diabetesconsult voor kinderen

“Fijn om andere kinderen met diabetes te ontmoeten” en “Ik ben niet de enige die hoge waardes heeft”. Enkele reacties van kinderen met diabetes op het nieuwe gezamenlijk diabetesconsult. Kinderen met diabetes komen minimaal vier keer per jaar naar het ziekenhuis voor controle en ontmoeten dan verschillende hulpverleners na elkaar. Sinds vorig jaar hoort daar ook het gezamenlijke consult bij. Als een kind jonger is dan twaalf, mag de ouder ook deelnemen. Kinderen en hun ouders ervaren het als erg prettig om ervaringen uit te wisselen en tips van elkaar te ontvangen. Ze leren van elkaars verhalen. Een kinderdiabetes verpleegkundige en een diëtist zijn bij de consulten aanwezig.

Herken de signalen van halsslagadervernauwing

Een kortdurende beroerte, herseninfarct of tijdelijke blindheid aan één oog kunnen het gevolg zijn van vernauwingen in de halsslagader (carotis). Als u deze klachten heeft, neem dan zo snel mogelijk contact op met uw huisarts, zodat hij of zij u direct kan verwijzen naar het zorgpad Carotis in het Elkerliek ziekenhuis. Daar staat de neuroloog voor u klaar. Wij onderzoeken binnen 24 uur waar de oorzaak ligt. Is de halsslagader inderdaad vernauwd, dan zetten we zo snel mogelijk de behandeling in. Als een operatie nodig is, komt de vaatchirurg in beeld, die de vernauwing in de halsslagader weghaalt. Na de behandeling krijgt u leefstijladviezen op de Vaatrisicopolikliniek, zodat een herhaling van halsslagaderproblemen wordt voorkomen.

Het Elkerliek heeft het keurmerk van de Vereniging van Vaatpatiënten. Kijk op onze website voor meer informatie over het zorgpad en het keurmerk.

Praktijk Poos te Asten

Wat gaat er schuil achter de aanmeldingsklacht?

Praktijk Poos te Asten is een vrijevestigde praktijk voor individuele en partnerrelatie-therapie. Frans Poos is de eigenaar en psychosociaal therapeut. Hij behandelde meer dan 1000 cliënten in zijn praktijk en ging op zoek naar de patronen achter problemen die zichzelf steeds weer leken te herhalen. Wat schuilt hierachter?

Poos onderzocht de mogelijke verschillen in de aard van de psychische problematiek in zijn praktijk tussen mannen en vrouwen die zowel voor individuele als partnerrelatietherapie in behandeling zijn geweest. Hij voerde het onderzoek samen uit met drs. Lieke van Lieshout-Beenker, docent orthopedagogiek/onderzoeker. De gegevens werden volgens een wetenschappelijk verantwoorde methode geanalyseerd.

Het onderzoek betrof een groep van 124 (ex)cliënten. Zij vulden een vragenlijst in. Deze lijst komt voort uit de Schemage-

richte therapie, welke therapie naast het klinische onderzoek vaak een leidraad vormt voor zijn behandelingen. De vragenlijst is ontworpen door Jeffrey Young, de grondlegger van de Schematherapie. Deze vragenlijst bestaat uit 205 stellingen over zichzelf, de ander en de wereld waarin hij leeft. De cliënt geeft op een zespuntsschaal aan of het item op hem van toepassing is. De verschillende items leveren vervolgens 14 schema's/valkuilen op; hoe hij zichzelf beleeft en wat zijn voorliggende manier is van reageren op anderen; kortom de coping-stijlen en -reacties.

"Het is nooit goed genoeg..."

"Wat is het toch in mij, dat eindeloze gevoel van ontevredenheid over wat ik doe, over wat ik heb bereikt en wat er opnieuw niet gelukt is.

Ik doe voor alles zo mijn best, werk 60 uur in de week, sport driemaal per week, heb geen tijd voor echte ontspanning, zet mezelf zo onder druk dat mijn gezondheid eronder lijdt.

Moeten, moeten en nog eens moeten! In de ogen van de ander ben ik succesvol, maar voor mij tellen deze prestaties niet zo, ik vind het allemaal maar heel normaal. Ik merk ook dat ik er niet echt van kan genieten. Wat is dat toch?

Ik heb zoveel te doen en zo weinig tijd maar ik kan de verantwoordelijkheden toch niet uit de weg gaan. Ik vraag mezelf ook wel eens af waarom ik mij zo opjaag.

Bij alles wat ik tot nu toe gedaan heb staat echt plezier mij in de weg, ik blijf die druk in mij voelen.

Mijn partner moppert en lijdt onder mijn manier van leven, mensen in mijn omgeving irriteren zich aan mij en ik raak gefrustreerd omdat de mensen om mij heen niet aan mijn hoge eisen voldoen.

Mijn bloeddruk is niet in orde, mijn slaap is slecht en onregelmatig en ik durf mijn vrienden hier niets over te vertellen, die komen met allemaal adviezen waar ik niks aan heb.

Nee, ik moet dit zelf oplossen. Toch hoop ik een keer dat er rust komt, dat er voldoening en tevredenheid komt...maar wanneer?"

Hieronder wordt een opsomming gegeven van dergelijke valkuilen met daarbij van elk een korte karakterisering.

1. **Emotioneel tekort:** "Ik krijg nooit de liefde die ik nodig heb."
2. **Verlating/instabiliteit:** "Ik smeed je laat mij niet in de steek."
3. **Wantrouwen/misbruik:** "Ik kan jou niet vertrouwen."
4. **Sociale isolatie/vervreemding:** "Ik voel steeds dat ik er niet bij hoor."
5. **Defect/schaamte:** "Ik voel me geen knip voor mijn neus waard."
6. **Falen om te presteren/iets te bereiken:** "Ik voel me een mislukking."
7. **Afhankelijkheid/incompetentie/onbekwaamheid:** "In mijn eentje red ik het niet."
8. **Kwetsbaarheid voor kwaad en ziekte:** "Er kan ieder moment een ramp gebeuren."
9. **Onderwerping:** "Ik doe het altijd op jouw manier."
10. **Zelfopoffering:** "Als de ander maar gelukkig is."
11. **Emotionele remming:** "Ik voel me niet vrij en verwaarloos mijn eigen gevoelens."
12. **Onverbiddelijke hoge eisen/overkritisch zijn:** "Het is nooit goed genoeg."
13. **Veeleisendheid:** "Ik heb er recht op alles te krijgen wat ik wil."
14. **Onvoldoende zelfcontrole:** "Mijn gevoelens/behoefte komen op de eerste plaats."

Schema's worden ook wel valkuilen genoemd omdat zij de eigenaar ervan (de cliënt) nauwelijks andere mogelijkheden toestaan bij het ageren en reageren op situaties of gebeurtenissen.

De valkuilen vragen als het ware om herhaling en om bevestiging. De cliënt ervaart dit dan ook alsof hij er weer is ingetrapt, steeds weer hetzelfde hem overkomt.

Door de cliënten de vragenlijst te laten invullen ontdekken zij vaak een patroon van ervaren en doen en worden zij zich ervan bewust welke schema's actief zijn. Vaak tot verwondering van zichzelf en meestal

tot bevestiging van wat ze eigenlijk al lang wisten maar er geen woorden aan konden geven.

En het is een belangrijk therapeutische gegeven, dat zolang er geen taal of woorden bestaan voor wat je ervaart en voelt, een bewustwording en verandering ernstig wordt bemoeilijkt.

Het onderzoek bracht aan het licht dat wanneer je teveel afstemt op de ander, te streng bent voor jezelf of je eigen gevoelens te vaak negeert, de kans erg groot is (48%) dat je hulp gaat zoeken. Praktijk Poos kan hierin voorzien.



"Kan dat nu niet anders?" Die vraag stelden de verpleegkundigen van afdeling 3B zich het afgelopen jaar meerdere keren. Mensen met de chronische longziekte COPD worden daar, na een hevige terugval thuis, met enige regelmaat opgenomen. Eigenlijk zouden ze tijdens hun verblijf van vijf tot zeven dagen zoveel mogelijk moeten bewegen. Maar dat gebeurde niet... dat moest toch anders kunnen?

Mensen met COPD zijn kortademig en benauwd. Ze moeten hun medicijnen goed innemen, vooral niet roken en juist wel bewegen. Verreweg de meeste patiënten houden hun ziekte op die manier aardig onder controle. Maar sommige patiënten krijgen, bijvoorbeeld bij een omslag van het weer of bij verminderde weerstand, dusdanig veel last dat een ziekenhuisopname onvermijdelijk is. Daar krijgen zij dan aangepaste medicatie, zuurstof en beperkte fysiotherapie. "Te weinig", constateerden de betrokken verpleegkundigen op de afdeling. "Eigenlijk zouden ze meer moeten bewegen, al is het maar in hun bed of stoel", vertelt afdelingsmanager Erna Bastiaansen (foto boven). "Het is belangrijk dat de kracht van de ademhalingspijpen en de algehele conditie in stand blijft. Of liever nog, toeneemt."

Vriend worden of meer weten? Kijk eens op www.vriendenvanhetelkerliek.nl

Colofon

Teksten: afdeling Communicatie, Comtext, Linda de Waart

Fotografie: Hans Boymanns, Martijn van den Baar, Hein van Bakel

Redactieadres: communicatie@elkerliek.nl t.a.v. Elke Coppus

Vormgeving: Suzanne van Esch (Elkerliek ziekenhuis)

Acquisitie: VLG Asten, telefoon 0493 - 67 06 70

Uitgever: Comtext, Arnold Otten, telefoon 0492 - 51 38 21

ELK. magazine wordt vier keer per jaar huis-aan-huis verspreid in een oplage van 115.000 exemplaren.

Het Elkerliek ziekenhuis hoeft geen relatie te hebben met de bedrijven of instellingen die in ELK. Magazine adverteren.



Bernard de Merodestraat 13 · 5721 JW Asten · T 0493 - 688 447





Implantologie Elkerliek

Al 25 jaar dé betrouwbare experts voor uw implantaten

Ons team van kaakchirurg-implantologen, tandartsen, mondhygiënist en assistentes staat met de modernste technieken voor u klaar in Helmond én Deurne. De specialisten in onze kliniek zijn allen erkend door de Nederlandse Vereniging voor Orale Implantologie.

Implantaten kunnen worden geplaatst als vervanging van één enkele tand, meerdere tanden op een rij of onder een kunstgebit (klikgebit).



Kijk voor meer informatie op:
www.implantologie-elkerliek.nl
www.elkerliek.nl/kaakchirurgie

Contact

Polikliniek Kaakchirurgie Helmond
0492 - 59 59 51
Polikliniek Kaakchirurgie Deurne
0493 - 32 89 11